

MYSLÍM SI, ŽE VŠECHNO STOJÍ NA ZACHOVÁNÍ LIDSKÉ DŮSTOJNOSTI V PRŮBĚHU STÁŘÍ

Říká v rozhovoru Ing. Eliška Hájková, ředitelka Ledax o.p.s.

Ve funkci ředitelky Ledax o.p.s. jste rok, jaký byl?

Nastoupila jsem do velice dobře rozjetého vlaku. Kolegyně Irena Lavická, která v Ledaxu působí přes 10 let, mi předala zaběhlé terénní sociální služby se skvěle fungujícím týmem. Byl to velice zajímavý, turbulentní rok, v rámci práce přinesl neskutečné množství nových zkušeností. Byl jiný, než jsem očekávala, zažila jsem situace, o kterých jsem vůbec netušila, že by v prvním roce mohly nastat. Bylo to nové nejenom z hlediska funkce ředitelky, ale také v souvislosti s koronavirem. Naše služby jsou zaměřené na tu nejvíc ohroženou skupinu, tak to o to víc řešíte a prožíváte.

Jaká byla Vaše profesní cesta?

Pocházím z Českých Budějovic, studovala jsem na Biskupském gymnáziu. Při studiu jsem byla dobrovolnicí, jezdila jsem si na Dobrou Vodu do domova pro seniory povídat s babičkami. Byla to zajímavá zkušenost. Po gymnáziu jsem šla studovat Vysokou školu ekonomickou do Prahy se zaměřením na evropská studia, diplomacii a regionální rozvoj. Bavi mě jazyky a literatura, zároveň jsem studovala i germanistiku na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. Na Vysoké škole ekonomické jsem promovala v roce 2005. Před 14 lety jsem nastoupila do KP projektu, který je nyní součástí skupiny DfK Group. Začínalo nás pár v kancelářích v Jírovcově ulici, byli jsme mladí a nadšení. Téma práce, úžasný kolektiv lidí, hodně mě to bavilo. Během tří let jsem se vypracovala na ředitelku KP projektu. Začala jsem pracovat v užším vedení DfK Group, které v té době vznikalo. Byla jsem úzce propojena s Ledaxem a tím i se sociálními službami. Nahlédla jsem do sociálních služeb z druhé strany. U Ledaxu jsem tedy od začátku. Již tenkrát jsem hodně spolupracovala s paní Irenou Lavickou.

Před dvěma lety jsem dostala nabídku přesunout se z dotačního poradenství a projektového managementu na druhý břeh, do řízení provozu služeb. Nabídka přišla v pravý čas a nemohla jsem říct ne. Od loňského září jsem ředitelkou Ledaxu.

Ledax nabízí širokou paletu služeb, o jaké služby je největší zájem a uvažujete v budoucnu o jejich rozšíření?

Terénní sociální služby, tedy služby v domácím prostředí, poskytuje Ledax v osmi střediscích na poměrně velkém území Jihočeského kraje. Na každém středisku nabízíme určitý druh služby. Pečovatelskou službu poskytujeme ve všech střediscích, někde je i Osobní asistence, někde Odlehčovací služby. V některých oblastech poskytujeme i terénní zdravotní služby, jako je Domácí zdravotní péče a Domácí hospicová péče. Stabilní zájem je o Pečovatelskou službu, která nabízí služby lidem, kteří začínají ztrácet soběstačnost. Právě Pečovatelská služba bývá většinou prvním kontaktem rodiny se sociální službou. Může to začít dočasnou péčí, pak to může pokračovat pomocí s hygienou, úklidem a tak dále. Díky našim službám

mohou klienti zůstat v domácím prostředí, co nejdéle to jde. Co se týká terénních zdravotních služeb, podařilo se nám rozšířit Domácí zdravotní péči na Kaplicko, Česobudějovicko a Českokrumlovsko. Uzavřeli jsme smlouvy se zdravotními pojišťovnami na Domácí hospic v okrese České Budějovice. Jednáme o rozšíření Domácího hospice na Kaplicko. Právě o služby Domácího hospice je v poslední době rostoucí zájem. Tato služba je čím dál známější a začíná být pro rodiny i dostupnější.

► (pokračování na straně 2)



Je sobota sedm hodin ráno a já v plně naloženém autě a s kolem na nosiči vyrážím na prodloužený červencový víkend směr Třeboň, kde se mám potkat s naší partou děvčat. Zvoní telefon, volá Alena, pláče, nemůže přijet, maminka bílíla chalupu, upadla a zlomila si ruku. „Mamka je v nemocnici, já to tady musím dodělat, je tu hotová spoušť.“ Co teď? A v tu chvíli dostanu nápad: „Alenko, klid, nejdřív si dej kávu nebo panáka. Kuchyň máš v provozu?“ „Ano,“ fňukne Alena. „Fajn, připrav něco lehkého pro šest lidí, změna plánu.“ Obvolávám holky, měním místo srazu na adresu chalupy Alenčiny maminky. Je devět hodin, pomalu se sjíždíme, hodnotíme situaci, dělíme úkoly. Práce nám jde od ruky, chalupa je stará, bílíme vápnem, mluvíme o všem možném, smějeme se, chválíme se navzájem... Každá z nás dělá, co jí jde nejlépe. „A kde je vlastně Ivana?“ zjišťujeme po chvíli absenci jedné z nás. Jako odpověď slyšíme troubit Ivanu, která vystupuje z auta a volá: „Překvapení, ale vydržte na konec.“ Večer požádá Alena sousedy o pomoc s nošením nábytku. Přichází tři „kluci“ našeho věku. Za chvíli je hotovo. Ivana otevře kufr auta. V jednom rohu na nás vykukuje bedna šampaňského a z druhého bedna plněň. Nosíme na stůl. Sedíme a povídáme až do půlnoci. V neděli dopoledne dlouho snídáme, po včerejšku nás každou něco bolí. Jdeme se projít do lesa, Alena nafotí naše společné dílo a odjíždí za maminkou do nemocnice. Maminka nám po telefonu děkuje a já mám radost: „Moc děkuju, holky moje zlatý, udělaly jste dobrý skutek.“

Pomáhat vlastně není nic těžkého. Stačí se jen dívat kolem sebe a naslouchat druhým. Někdy stačí jen málo - jako třeba poslat DMS (viz strana 8) - a a děj se velké věci.

P. S. A ještě něco se o víkendu přihodilo. Kamarádka Jarka se spřátelila s jedním z pomocníků a teď spolu jezdí na kole po Třeboňsku.

Pěkný podzim.

Jana Grillová

Bohužel ani zdroje ze zdravotních pojišťoven u Domácího hospice nepokryjí veškeré náklady multidisciplinárního týmu, který se skládá z odborníků - je tam například lékař, zdravotní sestry, sociální pracovníce. Důležitou složkou jsou proto také dary z fundraisingových aktivit, které se snažíme v poslední době rozvíjet. Domácí hospic je potřebuje, aby mohl poskytovat komplexní služby.

Co Vám koronavirus dal a co Vám vzal?

Podotýkám, že vzhledem k aktuálnímu vývoji stále nemůžeme hovořit v minulém čase. V podstatě můžu říct, že mě utvrdil v tom, že cesta, na kterou jsem se vydala, tedy že jsem zakotvila v sociálních a zdravotních službách, je to správné místo, ke kterému jsem postupně během posledních let směřovala. A přinesl mi poznání, že lidé, se kterými pracuji, kteří pracují v těchto službách, jsou lidé na pravém místě. Velice si jejich spolupráce a přístupu v dnešní náročné době vážím.

V souvislosti s virem se začalo hodně o sociálních službách hovořit, veřejnost se začala o tuto problematiku i více zajímat.

Koronavirus určitě pomohl marketingu sociálních i zdravotních služeb, lidé je začali více vnímat. V první fázi hlavně zdravotní služby, hovořilo se také o bytových sociálních službách. Časem se začalo mluvit také o terénních službách, že i terénní služby tady jsou a jsou prospěšné. Sledovali jsme všechna opatření a doporučení jsme uváděli do praxe. Snažili jsme se a stále usilujeme o maximální ochranu našich uživatelů i zaměstnanců. Na jaře se s ohledem na vývoj pandemie zvýšil zájem o donášky obědů a zajištění nákupů.

Když se podíváme zpětně, neexistovaly žádné krizové plány pro situaci, jaká vznikla na jaře. Existují dnes?

Ano, na začátku jsme vytvořili na základě opatření a doporučení ze strany Ministerstva práce a sociálních věcí a Asociace poskytovatelů sociálních služeb krizové plány pro různé typy našich služeb. Snažíme se přistupovat k celé situaci se zdravým rozumem a osobní zodpovědností, maximální obezřetností, zajištěním maximální ochrany jak zaměstnanců, tak uživatelů. Dbáme na komunikaci, abychom věděli, co se děje v rodinách uživatelů, v rodinách pracovníků, abychom byli schopni vyhodnotit individuální případ, který může nastat, i s ohledem na situaci v Jihočeském kraji. Máme tisíce uživatelů a pacientů, komunikaci a osobní odpovědnost vnímám jako klíčovou.

Hovoříte s nadšením o lidech, se kterými pracujete. Je těžké sehnat kvalitní zaměstnance?

Situace na trhu práce se také vyvíjí, obec-



Ing. Eliška Hájková (vpravo) s ředitelkou terénních zdravotních služeb Mgr. Erikou Kamenskou

ně v oblasti zdravotnictví je to horší v tom smyslu, že je těžké sehnat zdravotní sestry do terénních služeb. Ale na druhou stranu je tato práce i práce v sociálních službách specifická a při důsledném hledání se většinou podaří najít správného člověka. Naše zaměstnance průběžně školíme. Snažíme se nabízet i další vzdělávací aktivity, které pomáhají zvyšovat kvalifikaci s ohledem na jednotlivé pozice.

Přemýšlíte o svém stáří?

O stáří přemýšlím hodně, nicméně zatím ne moc o tom svém. Mám rodiče, které vnímám stále jako velmi mladé, i když už jsou v seniorském věku. O stáří přemýšlím spíše v souvislosti s prací, mám kontakty s uživateli, s pracovníky. Stáří je téma, které mě zajímá nejen z pohledu našich uživatelů, kteří čerpají naše služby, ale i z hlediska mých starších kolegů. Naučit se něco od starší generace, je pro naši práci přínosem. Myslím si, že všechno stojí na zachování lidské důstojnosti v průběhu stáří.

Máte dvě malé děti, jak se Vám daří udržovat rovnováhu mezi rodinou a prací?

Troufnu si říct, že dobře. Mám dvě dcery, šest let a čtyři roky. Teď už jsou větší, ale i ze začátku to šlo velice dobře. DfK Group jako zaměstnavatel byl a je v tématu sladěování rodinného a pracovního života velice vstřícný. Bylo možné se domluvit a nastavit práci tak, aby to vyhovovalo oběma stranám. Byla možnost hlídání, byla možná i práce z domova, všechno šlo skloubit.

Na co se těšíte?

Teď ve finále se těším úplně na všechno, nejvíce na osobní setkání, která jsou poslední měsíce vzhledem k epidemiologické situaci omezenější.

Děkuji za rozhovor.

Jana Grillová



Ing. Eliška Hájková je českobudějovická rodačka, vystudovala Biskupské gymnázium v Českých Budějovicích, pokračovala na Vysoké škole ekonomické v Praze. Souběžně s VŠE studovala germanistiku na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. Nyní studuje dálkově obor Sociální a charitativní práce na Teologické fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. Hovoří anglicky, německy, italsky. Při studiu na VŠE působila v občanském sdružení, které se zabývá česko-německými vztahy. V rámci studií strávila rok a půl v Rakousku. Má dvě dcery. Hraje volejbal. Téměř patnáct let působí ve společnostech skupiny DfK Group, z toho poslední dva roky v Ledaxu.

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB DOMUS

Místo, kde je vždy někdo na blízku...

Tou úplně nejlepší zprávou je, že od 10. srpna se u nás opět uskutečňují, i když s mírným omezením, návštěvy. Dle opatření Ministerstva zdravotnictví a doporučeného postupu Ministerstva byl zaveden rezervační systém pro návštěvy - bez rezervace tedy aktuálně není návštěva možná. Návštěvy probíhají přednostně venku v části jim vyhrazené. Každému návštěvníkovi je při vstupu do zařízení změřena tělesná teplota, musí také vyplnit dotazník o bezinfekčnosti a má povinnost si po celou dobu návštěvy krýt nos a ústa rouškou. Neboť všechny donesené balíčky desinfikujeme, žádáme vás, abyste svým blízkým nosili pouze balené trvanlivé potraviny, drogerii apod. Děkujeme, že přijatá bezpečnostní opatření dodržujete.

Je to pro dobro vás i vašich blízkých.

Epidemiologickou situaci stále bedlivě hlídáme, o případných změnách přinášíme informace na našich webových stránkách www.cssdomus.cz.

Letošní rok byl pro uživatele, jejich rodiny, ale i pro nás velmi náročný. Snažíme se, aby vše probíhalo, jak má, proto velkou pozornost věnujeme výběru aktivit a aktivitací. Hodně trénujeme paměť (zařazujeme také tematicky zaměřená cvičení), oblíbená jsou i různá protahovací cvičení. Jednou z nejoblíbenějších aktivit je však zpívání s kytarou. Snažíme se co nejvíce pobývat na čerstvém vzduchu, odpočíváme na terase, luštíme křížovky, povídáme si, hrajeme hry. Občas si upečeme něco

dobrého ke kávičce do naší Kavárničky. Zajímáme se o to, co se děje kolem nás. Naši realitu někdy vyměníme za tu virtuální.

10. září jsme se sešli již potřetí na zahradní slavnosti. Všechny přítomné uvítala generální ředitelka Ledaxu Ing. Irena Lavická. Stejně jako v loňském roce vystoupila s velkými ovacemi cimbálová muzika Vojtek. Skvělé občerstvení pro nás připravili již také tradičně manželé Horáčkovi. Letošní zahradní slavnost musela proběhnout bez účasti rodinných příslušníků, ale v příštím roce si to jistě vynahradíme.

Sledujte nás v naší fotogalerii na našich webových stránkách.

Jana Mrázková



Zahradní terapie



Ing. Irena Lavická vítá uživatele



Zahradní slavnost



DOMOV PRO SENIORY VYSOKÉ MÝTO

Péče s dobrou adresou...

Čas utíká jako voda, podzim je tady. Každý den se rodí s trochu jiným barevným odstínem. Zářící nabízí nejen bujarou barevnost, ale přináší s sebou hodně možností, jak a kde trávit čas – v zahradě, pergole nebo na terase. Stejně tak se potkáváme při našich aktivitách ve vnitřních prostorech Domova. Z množství aktivit je těžké vybrat tu nejoblíbenější. Mezi těmi, které na pomyslném žebříčku vedou, najdete určitě pečení, virtuální realitu, muzikoterapii, cvičení, ale třeba i trénování paměti. Máme radost, že počítačové rozinky z virtuální reality ze strany

uživatelů Domova se zvláštním režimem postupně vystřídal velké nadšení. Zářící je také čas sklizení plodů, sázení a přesazování květin. I tato činnost nás rozptyluje a pomáhá nám procvičit si jemnou motoriku.

Návštěvy probíhají dle nastavených pravidel. Velice děkujeme, že je dodržujete. Naši práci nám ulehčujete třeba i tím, že donesené potraviny určité k rychlé konzumaci přinášíte v plastových krabičkách. Ty můžeme otřít dezinfekcí. Máme velkou radost, že často

využíváte možnosti vzít své blízké mimo Domov. Pro naše uživatele je to po měsících izolace stále příjemná změna a vždy se velice těší. Děkujeme, že nám informací o chystané procházce dáváte vědět den dopředu.

Stále monitorujeme epidemiologickou situaci, o jakýchkoliv změnách vás budeme včas informovat. Veškeré novinky a aktuality najdete na našem webu: www.dsvysokemyto.cz.

Bohdana Turková



Společné pečení



Virtuální realita



Muzikoterapie



Narozeninová oslava



Vystoupení cimbálky Rováš ze Zlína pod okny Domova



VILA MARIE

Denní stacionář ve Vile Marii je otevřen. Nastavili jsme desetibodový řád, jak se chovat – nosíme roušky, pravidelně a často větráme, dovnitř budovy smí pouze uživatelé. Rodiny uživatelů ani nikdo jiný do budovy nemá přístup. Všude používáme dezinfekci, měříme teplotu. S uživateli Denního stacionáře trávíme hodně času venku v naší zahradě, která přiléhá k vile. Je to nejen bezpečné, ale i velmi příjemné prostředí. Koronavirová navzdory počtu uživatelů denního stacionáře stále roste. Jsme rádi, že se tato služba stala ve Vysokém Mýtě a blízkém okolí oblíbenou a vyhledávanou.

Pronájem zdravotnických pomůcek ve vile také funguje. Jen je nás potřeba kontaktovat telefonicky nebo e-mailem. Vše vyřizujeme s ohledem na epidemiologickou situaci touto cestou, zájemci nemají do Vily Marie přístup.

Senior Point je dostupný telefonicky ve středu v časech 8:00-11:30, 12:00-14:30 hod.

Volnočasové aktivity jsme museli s ohledem na bezpečí uživatelů denního stacionáře přerušit. O jejich spuštění vás budeme informovat prostřednictvím na-

šeho webu www.ledaxsenior.cz nebo ve Vysokomýtském zpravodaji. Bude záležet na vývoji epidemiologické situace.

Mgr. Ondřej Langr



CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB EMAUSY

Místo, kde se stále něco děje...

Léto v našem Domově bylo opravdu příjemné. Počasí nám ukázalo trochu jinou, pro naše uživatele příznivější tvář než v posledních letech. Hodně času jsme trávili na terase. Konaly se aktivity a aktivizace – pečení, keramika, setkání s harmonikou, „levandulobraní“, virtuální realita...

Zažili jsme několik „poprvé“: v červenci vystoupila paní Tereza Kadlecová, vedoucí folklorního souboru Bystřina, zahrála na dudy a společně s námi si zazpívala lidové písničky. Privítali jsme také první

dámu české dokumentaristiky režisérku Olgu Sommerovou, která uvedla svůj film „Nesmrtelná hvězda Božena Němcová“. Bylo to krásné nezapomenutelné odpoledne pro všechny. Rozhovor s paní režisérkou si můžete přečíst v tomto čísle Ledax NOVIN a na našich webových stránkách. To třetí poprvé byl koncert Babouků, na který jsme se všichni těšili. Díky projektu studentů Česko-anglického gymnázia v Českých Budějovicích „Babouci do Emaus“ prožili naši uživatelé skutečně báječný den. Reportáž přinášíme na další straně.

Hodně věcí se v letošním roce změnilo. Naučili jsme se brát vše, jak přichází, jsme i trpělivější, uvážlivější. Návštěvy běží, nedokážu říct, zda to bude platit také ve chvíli, kdy budete toto číslo Ledax NOVIN číst. Epidemiologická situace se mění každým dnem, pečlivě vše sledujeme a vyhodnocujeme. Na prvním místě je a vždy bude zdraví našich uživatelů. Děkujeme za vaši podporu a porozumění. Sledujte nás na www.cssemausy.cz.

Mgr. Martina Primaková



Olga Sommerová



Srpnové setkání s harmonikou



Levandulobraní



NEJVĚTŠÍ HODNOTOU LIDSKÉHO ŽIVOTA JE SVOBODA

Říká v rozhovoru první dáma české filmové dokumentaristiky, režisérka Olga Sommerová, která nás 22. července navštívila v Centru sociálních služeb Emausy.

Představila jste nám svůj film „Nesmrtelná hvězda Božena Němcová“, který jste natočila již v roce 1997. Co pro Vás Božena Němcová představuje?

Božena Němcová je můj celoživotní vzor, je pro mě dosud nepřekonanou českou ženskou osobností. Svoji svobodomyšlností překračovala všechny zažité normy společnosti, překračovala dobové horizonty jako literátka i jako občanka. V 19. století se chovala tak, jakoby ani nevěděla, že je žena, že se nemá cpát do veřejného prostoru, že má doma cítit kuchyň. Je pro mě vzorem ženské, tudíž i lidské emancipace. Obdivuju její odvalu, se kterou se postavila tehdejší moci. Po roce 1848, v období tzv. bachovského absolutismu, se nebála, byla statečná. Dopisovala si s Havlíčkem, i když byl nežádoucí osobou. Na ulici se k němu jako jedna z mála veřejně hlásila. Traduje se, že na pohřbu Havlíčka, který byl celonárodní manifestací proti rakouskému režimu, položila na jeho rakev trnovou korunu. Nepoložila, ale objednala ji. Božena Němcová byla rakouskou policií sledována a pronásledována. Dnešními slovy, byla politickou disidentkou.

A jako literátka?

Je autorkou geniální Babičky, kterou obdivovali čeští spisovatelé a básníci, také například Franz Kafka. Bohumil Hrabal ji považuje za prokletou básničku, která, když byla na dně, hleděla vzhůru. Její literární řeč má melodiku Máje Karla Hynka Máchy - Byl pozdní večer první máj... V její skvělé korespondenci se vyjeví charakter člověka, to, jak myslí, jak mluví, o čem přemýšlí. Pro mě je Božena Němcová největší ženou devatenáctého století. Milada Horáková nejstatečnější ženou dvacátého století. Božena Němcová mě často povzbuzuje při životních výzvěch nebo zachraňuje po pádu. Je naše současnice, je věčná.

Kdo ještě ovlivnil Váš život?

Ve své profesi dokumentaristky jsem se nejdříve věnovala sociálním dokumentům, a potom významným osobnostem. Točila jsem hodně politických filmů o dvacátém století, o odbojářích, politických vězních padesátých let, o chartistech, o českých studentských revoltách. Patnáct let života jsem věnovala natáčení lidí, kteří se postavili komunistickému režimu, abych jejich příběhy a poselství předala dál. Tito lidé mě velmi ovlivnili. Jejich příběhy a charaktery pro mě byly potvrzením toho, že největší hodnotou lidského života je svoboda. Za tu moji hrdinové trpěli, a mnoho dalších obětovalo život. I láska je cennější, když je spojena se svobodou. Dnes mě ovlivňují moje dospělé děti. Nastavují mi zrcadlo, jsou ke mně kritičtí, protože mě zároveň milují,

jako já miluju je. Velmi mě zajímá vztah matky a dcery. Zjistila jsem, že mnoho matek se nechová ke svým dcerám láskyplně, tedy přejícně. Je mi to líto, protože pokud se tento mezigenerační vztah podaří, je to obrovská výhra. Velmi mě ovlivnili moji manželé. Můj první muž byl skladatel Vladimír Sommer, druhý byl dokumentarista, kameraman Jan Špáta, se kterým jsme intenzivně žili stejnou profesí. U nás doma se mluvilo jenom o filmu a o životě. Musím říct, že jsem měla v životě kliku, jsem prostě dítě štěstěny.

Jste autorkou knih „O čem sní ženy“, „O čem ženy nesní“, „O čem sní muži?“.
O čem sní Olga Sommerová?

Nejste první, která se mě na to ptá, protože titul filmu a knih k tomu vybízí. Musím říct, že si přeju málo věcí pro sebe kromě zdraví těla a ducha. A taky, abych nesehlala, neklamala. V životě přijímám to, co přichází, a nechávám se inspirovat. V profesi dokumentaristky si беру ze života příběhy svých hrdinů a pracuju s nimi tak, abych jejich prostřednictvím vyslovila svůj názor na svět a na život. Jestli o něčem sním, tak o tom, aby se k nám zase navrátila spravedlivá demokratická společnost. Velmi trpím tím, co se teď děje v politické sféře v naší zemi. Hrozně mě to trápí, protože od dětství nesnáším nespravedlnost. A to se mnou jde celý život. Nespravedlnost vychází z popření slova právo. A to se týká nedodržování lidských práv a zapovídáním pravdy. Je mi zoufale, když lidi lžou. Člověk, který lže, není osobnost, není autentickým člověkem. Lež je něco, co ovlivňuje jeho život, ale zároveň i naše životy. Takže na otázku „o čem sním“, přeju si, aby se naše společnost přiblížila ambicím, které měla před třiceti lety. Aby se navrátily atributy liberální demokracie, aby na sebe lidi nebyli nenávistní a zlí, jako bývají dnes. Přeju si, aby pravda a láska zvítězily nad lží a nenávistí.

Na čem právě pracujete?

V posledních letech jsem natočila sérii celovečerních filmů pro kina o velkých českých osobnostech, o Věře Čáslavské, Martě Kubišové, Soně Červené. Vloni jsem natočila film o Jiřím Suchém a nyní se chystám na film o Michaelu Kocábovi, kterého si velmi považuju. Michael Kocáb je fascinující osobnost, úžasný muzikant, zakladatel rockové kapely Pražský výběr, ale je také skladatelem vážné hudby. Zároveň chci přinést svědectví o jeho vlivu na revoluci, při níž se velmi pozitivně a intenzivně angažoval, a posléze především v odsunu sovětských vojsk. Myslím si, že Michaelovo největší životní dílo je odsun sovětských vojsk, která nás třiačtyřicet let okupovala.



doc. MgA. Olga Sommerová

absolvovala v roce 1977 na FAMU katedru dokumentární tvorby. Jako režisérka Krátkého filmu Praha točila 12 let dokumentární filmy pro kina. Po revoluci točila dokumentární filmy pro ČT. Ve svých filmech se zabývá sociálními tématy a mezilidskými vztahy, portréty obyčejných lidí i významných osobností, feminismem a politickou historií naší země. V letech 1991-2002 pedagogicky působila na FAMU, kde od roku 1994 vedla osm let katedru dokumentární tvorby. Na základě úspěšného filmu O čem sní ženy vydala knihy rozhovorů, které se staly bestselery. Natočila 130 dokumentárních filmů, za něž získala čtyřicet cen na domácích a zahraničních filmových festivalech. V roce 2015 obdržela Křišťálový globus za film Magický hlas rebelky o Martě Kubišové, v roce 2019 Křišťálový globus za film Jiří Suchý – Lehce s životem se přát. V roce 2017 získala Českého lva za nejlepší dokumentární film Červená. Byla předsedkyní Společnosti Boženy Němcové, předsedkyní Filmového a televizního svazu FITES. Angažuje se v občanské společnosti. Je matkou syna Jakuba Sommera a dcery Olgy Malířové Špátové.

Patříte mezi známé české feministky. Jste žena, která se nebojí říct, že feministkou je. Osobně se domnívám, že situace českých žen není úplně ideální, naše očekávání po revoluci byla mnohem větší. Myslíte si, že by se to dalo změnit?

Jsem velmi skeptická. S propagací feminismu jsem začala v devadesátých letech, kdy slovo feministka bylo u nás ještě sprosté slovo. Začala jsem točit filmy a vystupovat jako veřejná osoba. Bylo to pro mě důležité životní období, zvlášť potom, když jsem natočila „O čem sní ženy“ a napsala jsem knihy.

► (pokračování na straně 7)

NEJVĚTŠÍ HODNOTOU LIDSKÉHO ŽIVOTA JE SVOBODA

(pokračování ze strany 6)

Jezdila jsem po českých a moravských městech na besedy. Tehdy se ženy potřebovaly osvobodit z patriarchálního myšlení společnosti a získat sebevědomí. Příběhy žen v mých knihách jsou příběhy žen, které se osvobodily. Nejenom z nefunkčního manželství, ale osvobodily se samy v sobě. Potom jsem ale začala zjišťovat, že ženy nejsou schopny proniknout do politiky. To souvisí s přetrvávajícím vědomím společnosti, že žena patří k dětem a plotně. Dnes si myslím, že muži nechťejí ženy do politiky pustit, protože si drží svoje mocenská křesla. Naši muži nejsou stejní jako muži na Západě. České ženy, které mají politické ambice,

mají možná málo sebevědomí, které tady nebylo přes šedesát let pěstováno. Ambiciózní české emancipační hnutí skončilo nacistickou okupací a logicky se neobnovilo s nástupem komunistického totalitního režimu, který byl v podstatě velmi patriarchální. Feministických organizací je tady dost, ale trápí mě, že se nespojily v proud, který na diskriminaci neustále upozorňuje. Moje naděje, které jsem měla od roku 2000, že to bude čím dál lepší, se nenaplnily. České ženy jsou stále diskriminované, především v oblasti pracovní a politické, to je naprosto zoufalé. Když se podíváme na západ, na sever, dokonce daleko někam na jihovýchod, na

jih, kde jsou premiérky, prezidentky, kde je ve vládě polovina žen, tak vidíme, že u nás je ve vysoké politice autentických političek pomálu, anebo jsou tam takové, které jsou jenom figurkami, které plní přání svého pána. Na lokální politické úrovni je hodně žen, například starostek, protože tam nejde o zisk a slávu, tam je jenom hodně drobné denní práce. Do tohoto boje už nezasáhnu, nabojovala jsem se dost. Nechám to na mladých ženách a mužích. Myslím si, že každý správný muž je feministka a feministkou je žena, která se osvobodila.

Děkuji za rozhovor.

Jana Grillová

BABOUCI V CSS EMAUSY

Akcí roku v Centru sociálních služeb bylo vystoupení dechové kapely Babouci.

25. srpen 2020 byl pro uživatele Centra sociálních služeb Emausy velkým svátkem. Vystoupili u nás Babouci, nejpopulárnější česká dechová kapela. Koncert se mohl uskutečnit jen díky daru studentů „Dobro-druhů“ z Česko-anglického gymnázia (ČAG) v Českých Budějovicích. To největší „DĚKUJEME“ však patřilo paní profesorce Nině Kernerové, která

se zasloužila o spolupráci ČAG a našeho Centra a pro svůj nápad dokázala zapálit studenty i profesory.

Samotnému koncertu předcházely velké přípravy, které vyvrcholily v den akce. V Centru už od rána panovalo lehké vzrušení, ženy se za pomoci kadeřnice krásně upraveny, připravovalo se posezení, stany a chys-

tal bohatý bufet od českbudějovického City Gastra. Přesně ve 14 hodin všechny přivítala Mgr. Martina Primaková, ředitelka CSS Emausy, a pak už hráli Babouci jednu písničku za druhou, hit střídali hit. Pro všechny, kdo akci připravovali, byly odměnou šťastné tváře uživatelů.

JG

Fotoreportáž z vydařeného koncertu



z našich akcí

DOBRO-DRUZI V CSS EMAUSY

Původně měl vyjít rozhovor se zástupci Dobro-druhů (Štěpánkou Matoušovou, Nelou Hüttnerovou, Aničkou Pradeniakovou a Tondou Vobrem) u příležitosti konání koncertu Babouků v Centru sociálních služeb Emausy. Koronavirus nám vše posunul v čase. V současné době nemohou Dobro-druzi naše uživatele navštěvovat osobně, zkusíme setkávání online. Všechny spojuje to, že chtějí pomáhat lidem.

Proč jste si vybrali studium na ČAGu?

Tonda: Na ČAGu studoval již můj starší bratr, vyprávěl mi o spoustě různých zážitků, které na škole zažil, a já jsem s řekl, že tam chci také studovat. O žádné jiné škole jsem ani nepřemýšlel.

Štěpánka: Moje sestra na ČAGu také studovala. A já mám ČAG ráda, je to o jiném přístupu profesorů k nám, jsou k nám milí, hodně věcí si musíme dělat sami. Je to hodně o individuální přípravě, pro mě je to něco nového.

Nela: Na ČAG jsem šla z 5. třídy, jsem maximálně spokojená, líbí se mi celkový přístup k nám, hodně doma sami studujeme, je mi to sympatické.

Anička: Na ČAGu studovala moje sestra, inspirovalo mě to. Líbí se mi angličtina a velké možnosti, které máme. Můžeme jezdit studovat do zahraničí.

Jak vznikla spolupráce mezi vámi a CSS Emausy?

Anička: Na začátku školního roku nás oslovila naše paní profesorka Kernerová a říkala, že bychom si mohli vyzkoušet chodit si povídat se seniory a být v podstatě jako vnučky a vnukové. Přihlásilo se nás hodně, jsme taková skupinka a moc se nám to líbí.

Štěpánka: Věděla jsem o této možnosti od jiné studentky, která sem chodila již v loňském roce. Chodím sem, protože vím, jaké to je, když mám doma dědečka, který mi na nic moc už neodpovídá.

Tonda: V naší třídě nás oslovily student-

ky, které byly vyslány paní profesorkou Kernerovou, a ptaly se nás, zda bychom neměli zájem chodit do domova pro seniory a povídat si s nimi. Rád si s lidmi povídám, znělo to jako super nápad, jak někomu udělat radost, líbí se mi hlavně spojení mladší a starší generace. Všichni říkají, že senioři za chvíli odejdou, a my stále koukáme do mobilů, tak jsem si řekl proč ne.



Jak vznikli Dobro-druzi? Co pro vás tento projekt znamená, posunulo vás to někam?

Tonda: Určitě mě to posunulo v komunikaci. Mám menší obavy s vystupováním před lidmi obecně. Když jsme sem přišli poprvé, tak jsem vůbec nevěděl, co tady budeme dělat, jak to bude probíhat. A tak se to rozjelo a chodíme sem doteďka.

A jak vznikl projekt Dobro-druzi?

Tonda: Paní profesorka Kernerová nám

řekla o projektu Nadace Via a zeptala se, zda to nechceme zkusit. Zdálo se nám to jako super nápad. Je nás 7 nebo 8, chodíme sem pořád a snažíme se vydělat peníze na koncert Babouků.

Proč právě Babouci?

Tonda: To napadlo naši paní profesorku Kernerovou. Můj děda s babičkou neustále jezdí na Babouky nebo na jinou dechovku. Babouci jsou známí, všichni je mají rádi. Domluvili jsme si to s nimi sami.

Už víte, kam byste chtěli směřovat po gymnáziu?

Anička: Úplné rozhodnutí zatím nemám, ale chtěla bych pomáhat lidem, pomáhat celkově naší planetě, protože v dnešní době je to hodně potřeba. Baví mě to.

Nela: Hodně jsem přemýšlela o medicíně, ale ještě si tím nejsem stoprocentně jistá.

Štěpánka: Chtěla bych být dětskou lékařkou, stejně jako moje mamka. Baví mě to s dětmi, už jako malá jsem se snažila všem pomáhat, léčit je. Když si někdo udělal bolest, tak jsem hned přispěchala s obkladem.

Tonda: Snažím se dostat někde se sportem, hraju ragby, byl o mě zájem už i do Francie. Kdyby se mi to nepodařilo, tak mě láká práce jako záchranář, policista nebo hasič. Chtěl bych pomáhat lidem.

Děkuji za rozhovor.

Jana Grillová

Pozvi Domácí hospic Ledax na kafe
1 KÁVA = 1 DMS

Protože DMS nás nakopne
stejně jako tebe káva

Pošli dárcovskou zprávu ve tvaru
DMS HOSPICLEDAX 60
na číslo 87 777

Cena DMS je 60 Kč. Více informací na www.darcovskasms.cz



#nekecampomaham
www.nekecampomaham.cz

PODĚKOVÁNÍ

Domácí hospicová péče Ledax

Jihočeský kraj podpořil Domácí hospicovou péči Ledax z grantového programu „Podpora paliativní péče v Jihočeském kraji na rok 2020“ částkou 400 000 Kč. Projekt je zaměřen na podporu stávající domácí hospicové péče, na zajištění dostupnosti této služby pro její uživatele a zkvalitnění podmínek pro její poskytování.

Senior Point Otakarova

Cílem projektu podpořeného Jihočeským krajem ve výši 80 000 Kč je zabezpečit aktivity poradenského centra v Otakarově ulici v roce 2020 a nabídnout seniorům z Českých Budějovic a okolí ucelenou nabídku volnočasových aktivit, poradenství a pomoc s řešením každodenních životních situací.

Podpora vzdělávání pracovníků Domácí hospicové péče Ledax

Jihočeský kraj podpořil vzdělávání pracovníků Domácí hospicové péče Ledax částkou 30 000 Kč. Cílem projektu je zvýšit informovanost pracovníků o využívaných postupech v paliativní péči, zavést je do praxe a uživatelům tak usnadnit poslední dny jejich života současně se zachováním jejich důstojnosti. Nedílnou součástí je poskytnutí potřebné pomoci, podpory či poradenství rodinným příslušníkům.



Vzdělávání pracovníků CSS Emausy v oblasti paliativní péče

Jihočeský kraj podpořil CSS Emausy částkou 18 000 Kč na zvýšení kvalifikace pracovníků CSS Emausy a prohloubení jejich znalostí v oblasti paliativní péče. V rámci realizace projektu proběhnou akreditované vzdělávací kurzy „Poskytování paliativní péče v podmínkách sociálních služeb“ a „Psychosociální podpora umírajícím a pozůstalým v podmínkách sociálních služeb“.

Rozvoj Terénní odlehčovací služby Ledax

Statutární město České Budějovice podpořilo Terénní odlehčovací službu Ledax částkou 200 000 Kč. Cílem terénní odlehčovací služby je zastoupit rodinné příslušníky nebo jiné pečující v péči o jejich blízké a poskytnout jim tak čas na odpočinek, zajištění osobních záležitostí a intenzivnější prožívání vlastního osobního života.

Volnočasové aktivity Ledax v roce 2020

Projekt zaměřený na podporu volnočasových aktivit pro seniory Statutární město České Budějovice podpořilo částkou 75 000 Kč. Cílem projektu je nabídnout seniorům i širší veřejnosti škálu volnočasových aktivit a informací o různých akcích.

Podpora Domova se zvláštním režimem v CSS Emausy

Statutární město České Budějovice přispělo částkou 90 000 Kč na podporu pobytové sociální služby Domov se zvláštním režimem, kterou poskytuje společnost CSS Emausy s.r.o. Služba má kapacitu 29 lůžek a je určena pro osoby starší 55 let, které vyžadují zvláštní péči z důvodu onemocnění různými typy demencí. Dotace bude využita na pokrytí výdajů za energie a služby (vedení účetnictví, ekonomika, zpracování mezd, IT služby spojené se softwarem Cygnus, praní prádla apod.).



Podpora Domova pro seniory v CSS Emausy

Statutární město České Budějovice přispělo částkou 90 000 Kč na podporu pobytové sociální služby Domov pro seniory, kterou poskytuje společnost CSS Emausy s.r.o. Služba má kapacitu 29 lůžek a je určena pro osoby starší 60 let, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby a k zajišťování jejich individuálních potřeb již nestačí terénní či ambulantní sociální služby ani pomoc a podpora rodiny. Dotace bude využita na pokrytí výdajů za energie a služby (vedení účetnictví, ekonomika, zpracování mezd, IT služby spojené se softwarem Cygnus, praní prádla apod.).

Podpora od Nadace Karel Komárek Family Foundation

Nadace Karel Komárek Family Foundation podpořila v rámci tzv. rychlých grantů pro organizace, které pomáhají seniorům ohroženým krizí v souvislosti s nemocí COVID-19, také společnost Ledax Vysoké Mýto o.p.s., Ledax o.p.s. a Ledax Ostrava o.p.s. Celková částka ve výši 303 000 Kč byla použita na nákup ochranných a dezinfekčních prostředků, vitamínových přípravků pro pracovníky v přímé péči, na podporu bezplatné telefonické linky pro uživatele našich služeb a veřejnost a na pronájem zařízení pro promítání virtuální reality pro uživatele Domova pro seniory Vysoké Mýto a CSS Domus v Ostravě.



Zkvalitnění materiálně technického zázemí Domova pro seniory CSS Domus

Statutární město Ostrava podpořilo CSS Domus účelovou dotací z výnosu daní z hazardních her. Z dotace ve výši 113 000 Kč byla zakoupena 4 polohovací lůžka a k nim 4 komplementární stolky s jídelní deskou.



Pořízení vybavení pro seniory v CSS Domus

CSS Domus bylo podpořeno v rámci Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb v Moravskoslezském kraji pro rok 2020 částkou 97 600 Kč. Pro uživatele služby byla zakoupena zrcadla pro imobilní uživatele, mobilní křesla typu Gavota, závěsná váha na zvedák a mobilní zahrádky.



POMŮCKA: ALT, CHEMA, KUMYS, QUO, SKIT, URINA, VLYS	INICIÁLY ZPĚVÁKA HEJMY	DODATEČNÉ ZASETÍ	1. DÍL TAJENKY	POLNÍ MÍRY	KONZER- VAČNÍ ROZTOK		INICIÁLY HEREČKY BARDOT	ROLETA	ODPOLEDNE ZKR.	CELNÍ KÓD NAURU	TĚLOVÝCHNÝ PRVEK		TERÉNNÍ ZÁVOD HOVOR.	HEKNUTÍ		KRUTÝ (BOJ)	PÍSNIČKAŘ KAREL ???
ÚDER PÁLKOU					BAREVNÝ KOV						INICIÁLY HERCE HÖGERA				INIC. ZPĚV. KERNDLA PROJEV NE- SOUHLASU		
MAJÍCÍ HOŘKOU CHUŤ ŽEN. ROD					DOBRO- MYSLNÁ VODA LATINSKY						POLESI CHARAKTE- RISTICKÁ VLASTNOST						
	ZÁPALKÁ CESTOVNÍ KANCELÁŘ ZKR.						BÝVALÉ OZNAČENÍ LETOPOČTU JÍZ			BRAMBORO- VÉ KULICKÝ LÁZNĚ ZASTAR.							
SDRUŽENÍ REMESLNÍKŮ					KAM LATINSKY CITOSLOVCE ROZMYŠLENÍ				ARCHITEKT. PRVEK BYV. PODNIK V PARDUB.				ČÁST HLAVY ČÁST PŘÍBOJE				
CITOSLOVCE KVÁKÁNÍ				CHLAP PROJEV KOROZE				ZMATEK VRCHOVINA VE STR. ČECHÁCH					POSLEŽE ZNAČKA ZUBNÍ PASTY			LESKLÝ NÁTER	ČÁSTI ÚST
	SEVERSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	ČÁSTI KLASU POLOHA TĚLA					ŠVÝCARSKÉ HL. MĚSTO SMRTELNÁ NEMOC				KUŇ KNÍŽNĚ KOLEM				INIC. HEREČ. RYBOVÉ 2. DÍL TAJENKY		
UPOZOR- NĚNÍ						BYV. VOJEN. PRODEJNÝ ÚTOČISTĚ					OBLÉKAT SOUHVĚZDÍ						
NELÉTAVÝ PTÁK					VERDIHO OPERA MÍT SCHOPNOSTI					DRUHY KVĚTENSTVÍ DRUH ÚČESU							
VYSOKÁ KARTA				ČÁSTI POSTROJŮ SVAZ					ROZMĚL- NOVAT 2X ZVÝŠENÝ TÓN D							SPZ RAKOVNÍKA	STARÝ NĚMECKÝ
	PŘÍPRAVEK NA ÚPRAVU PRÁDLA	KOBYLÍ MLEKO VÍDEŇSKÝ ZÁB. PARK						MECHANICKÝ VÝCVIK PRAŽSKÝ PODNIK					JM. HEREČ. FERBASOVÉ POŠTOVNÍ POPLATEK				
JHO- EVROPAN							OPICE RUBAT							SÁL RUSKY DOMÁCÍ HLÍDAČI			
PODÁVAT JÍDLO						POTÁPEČ. ZAŘÍZENÍ POSTAVENÉ PŘÍČNĚ						VYTVOŘIT PSAN. KOPII SATIRA ANGLICKÝ					
KALIBR					ŠKOLA INICIÁLY HEREČKY SKOŘEPOVÉ						POROST TĚLA SAVCŮ PLOCHA ANGLICKÝ					MALÍŘSKÁ POMŮCKA	KRÉM
OTCOVÉ ZASTAR.				VODNÍ ROSTLINA OBCHODNÍ DŮM ZKR.						OPAK PASIVA PISEMNÁ ZKOUSKA							
ZPĚVNÝ PTÁK									UMĚLECKÁ TROJICE OBYATEL BELGIE				CITOSLOVCE KOŇ. RŽÁNÍ MÍSTO U DO- MU SLOV.				
	SYMBOL LÁSKY	URANOVÉ DOLY ZKR. ZNAČKA LIMONÁD			INIC. SOKO- LA TYRŠE MISTROV. SVĚTA ZKR.			DEPILAČNÍ KRÉM EKONO- MICKÝ ZKR.					TENTO DEN CITOSLOVCE KVOKNUTÍ				
ARMÁDNÍ TĚLOVÝCH. KLUB ZKR.				CITOSLOVCE MEČNÍ ULICE ZKR.				JMÉNO FILMOVÉ LVICE MÁLO					SPĚCH HOVOR. DRES				
ZPŮSOB						VYRÁBĚT LÁTKU STUPEŇ V DŽUDU						ZAHÁJENÍ POLNÍ PRÁCE				ZÁVIT ŠROUBU ZASTAR.	EVROPANKY SLOVEN.
CHYBA					VYJMA KNIHA VÝKLADU SNŮ					TÝKAJÍCÍ SE OBORU MALÝ KUŇ							
RESTAU- RACE A JIDELNÝ ZKR.				HRAD JANA ROHÁČE SCHOVAT SE				Z JAKÝCH DŮVODŮ NEALKOHO- LICKÉ PIVO					ANGLICKÝ SLECHTIC STÁVAT SE TEPLÝM				
	SPOLEČNÉ	KLEŠTĚNĚC VELKÉ BRÍCHO EXPRES.						AUTO NA ODVOZ ODPADU HÁDANKA					BOJOVÉ VOZIDLO JAKOBY				
SVĚTOVÝ POHÁR ZKR.			NÁZEV HLÁSKY CH ASLUSKÝ PANOVNÍK			MOČ ŠPANĚLSKÝ MLUV. ČLEN						ČÁSTI PRSTŮ INIC. HERCE RODENA					
NAPUHLINÝ							ČASOVÁ ÚDOBÍ JAKO SLOVEN.				VÁNOČNÍ RYBA POTOM					USAZENINA VE VODĚ	SPZ PRAHY
DRAHOKAM					ŘEKA V NYMBURCE CHEMICKÁ PŘÍPONA				MEZERA MEZI DOMY MOJI								
RUSKÝ REVOLU- CIONÁŘ						KLEŠTĚ NA ÚPRAVU VLASŮ						MLÉČNÝ NÁPOJ					
PRAŽSKÁ VYSOKÁ ŠKOLA ZKR.			ZVUK TROUBENÍ			MALÝ HÝKAVEC						OBTLOUSTLE					

Napoleon Hill: "Prohra... (dokončení v tajence)" Správné znění pošlete na adresu: **Ledax o.p.s., Riegrova 1756/51, 370 01 České Budějovice**. Obálku či korespondenční lístek prosím označte heslem „Ledax NOVINY“ a k Vaší adrese připojte i telefonní číslo. Správné odpovědi budou slosovány a výherce obdrží **dárkový koš v hodnotě 500 Kč**. Uzávěrka soutěže je 2. 11. 2020.



Tajenkou křížovky z čísla 44 byl citát Hermanna Hesse: „Palmu vítězství získává ten, kdo miluje, nikoli ten, kdo víc ví.“

Výherkyní se stala paní Marie Urbanová z Jindřichova Hradce. Výhru dárkového koše předala vedoucí střediska Ledax v Jindřichově Hradci Zuzana Vobořilová, DiS.

Za Ledax gratulujeme.

					8			3
	7	2			4			
9	1			2			4	
7		8			5		3	
	9		4			1		7
	3			5			2	1
			7			6	9	
6			9					

PODĚKOVÁNÍ

Podpora od Nadace ČEZ pro Domácí hospic Ledax

Domácí hospic Ledax získal od Nadace ČEZ částku ve výši 80 000 Kč na zakoupení přenosného ultrazvuku. Díky tomuto přístroji nebudou muset být pacienti v terminálním stadiu života převáženi k potřebnému vyšetření do nemocnice, ale odpovídající a srovnatelná péče jim bude lékařem poskytnuta v domácím prostředí.

Ochranné pomůcky a dezinfekční prostředky pro pracovníky Ledax o.p.s.

Nadace ČEZ nás v rámci grantového řízení „Krizová pomoc“ podpořila částkou 30 000 Kč. Nadační příspěvek byl použit na nákup ochranných pomůcek pro pracovníky v přímé péči, konkrétně byly zakoupeny roušky, brýle, empíry, jednorázové rukavice a jednorázové návleky na boty a dále byly peníze použity na nákup dezinfekčních prostředků na ruce a na povrchy, pro dezinfekci pomůcek a vybavení.



Ochranné pomůcky, dezinfekční prostředky, rychlotesty a vitamíny pro CSS Emausy

CSS Emausy získalo od Nadace ČEZ částku ve výši 45 000 Kč na zakoupení ochranných pomůcek a dezinfekčních prostředků, které zajišťují ochranu pracovníků a uživatelů sociálních služeb před koronavirovou nákazou. Dále byly z nadačního příspěvku zakoupeny rychlotesty na zjišťování přítomnosti koronaviru u uživatelů sociálních služeb před jejich návratem z izolačního pokoje na pokoj běžný a vitamínové prostředky pro pracovníky na posílení jejich imunity.

Podpora od Nadačního fondu Albert

Nadační fond Albert nám poskytl v rámci grantového programu „Mimořádná pomoc v době pandemie COVID 19“ příspěvek ve výši 30 000 Kč na zakoupení ochranných pomůcek a dezinfekčních prostředků.



Škoda Octavia pro Domácí hospicovou péči

Škoda Auto a.s. v rámci programu „Mobilita“ podporovala organizace poskytující terénní zdravotní a sociální služby. Ledax o.p.s. jako poskytovatel Domácí hospicové péče získal nový automobil Škoda Octavia.

ŠKODA



Kvalitnější péče o imobilní uživatele Domova se zvláštním režimem

Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové společnost Ledax Vysoké Mýto o.p.s. podpořil částkou ve výši 50 000 Kč. Tyto finance byly použity na obnovu potřebného vybavení, konkrétně na nákup 5 invalidních mechanických vozíků a 4 pasivních matrací pro uživatele sociální služby Domov se zvláštním režimem.

Podpora Pečovatelské služby Ledax

Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové společnost Ledax o.p.s. podpořil částkou ve výši 97 380 Kč. Tyto finance byly použity na obnovu potřebného vybavení Pečovatelské služby Ledax, konkrétně na nákup 40 jídelnůsčů v termoobalech pro dovážku obědů seniorům; 3 praček pro praní prádla uživatelů, kteří pračku nemají nebo již sami prát nevládají; 8 vaniček na mytí vlasů imobilních uživatelů v domácím prostředí a 8 čteček pro zjednodušení vykazování péče a jednotlivých úkonů pečovatelské služby.



INDIVIDUÁLNÍ AKTIVIZACE – VÝLET

Paní Matoušová je naší dlouholetou uživatelkou. Staráme se o ni celodenně v její domácnosti, odkud vychází na krátké procházky kolem domečku. Chtěli jsme jí udělat radost, a tak paní pečovatelka vymyslela krátký výlet do kostela v Týně nad Vltavou a na Hněvkovickou přehradu. Z fotek samotných je viditelná radost v očích paní Matoušové, a to je největší odměna za naši náročnou práci. Kéž by měli všichni potřební senioři štěstí na takovou pečovatelku, jako je paní Šmausová, která svoji práci dělá opravdu srdíčkem. Patří jí za to velké díky.

Bc. Naděžda Podhorcová,
Vedoucí střediska Týn nad Vltavou



Paní Matoušová



Výlet do kostela v Týně

MOBILNÍ ULTRAZVUK V DOMÁCÍM HOSPICI LEDAX

Díky Nadaci ČEZ a darům dárců na sbírkovém účtu Domácího hospice Ledax jsme mohli pro Domácí hospic Ledax zakoupit mobilní ultrazvuk, který nám pomůže zkvalitnit naši službu. DĚKUJEME.

Mgr. Erika Kamenská
Ředitelka zdravotních služeb



Mobilní ultrazvuk



PRODEJNÍ VÝSTAVA LEDAX ART NA PODPORU DOMÁCÍHO HOSPICE LEDAX V TEMELÍNĚ

Od začátku srpna do konce září probíhá v Infocentru ETE prodejní výstava rukodělných výrobků Ledax ART. Výtěžek z prodeje bude v plné výši věnován na podporu Domácího hospice Ledax. Děkujeme zaměstnancům Infocentra za vstřícný postoj k realizaci této akce.

Ing. Kateřina Krchová
Ředitelka Nadačního fondu A.V.A.



Výstava Ledax ART



Dostaly se k vám Ledax NOVINY náhodou? Máte zájem o jejich pravidelné zasílání?
Pokud ano, zašlete e-mail na adresu: info@ledax.cz anebo zavolejte na 800 22 10 22.

Ledax NOVINY
ke stažení



Ledax NOVINY - Bulletin společnosti Ledax o.p.s. (Občasník – ročník X). MK ČR E 19452.
Vydavatel a redakce: Ledax o.p.s., Riegrova 51, 370 01 České Budějovice
Vedoucí redaktorka: Jana Grillová, redaktorka: Mirka Nezvalová
Foto: Fotoface, archiv Ledax, Richard Lapiš, Radek Štěpán
Grafické zpracování: Daniel Kyncl, Karolína Lhotská
Jazykové korektury: Veronika Mrázová
Tisk: INPRESS, České Budějovice

Ledax

Společnost Ledax o.p.s. je
součástí skupiny DfK Group.